



Freshers' Guide

Diákhitel, ösztöndíj
Készülés a kiutazásra
Beilleszkedés
Hasznos tippek és információk



www.cuhs.co.uk

access@cuhs.co.uk

Diákhitel, ösztöndíjak

Két különböző kinti anyagi támogatás az, ami college-től függetlenül minden EU-s diákot érint: a Tuition Fee Loan, ami az angol diákhitel és a Cambridge Bursary. A Tuition Fee Loan fedezi a 9000 fontos tandíjat, és elég kedvező feltételekkel kell csak visszafizetni, a Bursary-t nem kell visszafizetni és maximális összege 3500 font, de azért ez függ a szülők keresetétől (magyar átlagbérrel azért még a maximum jár). A Bursary-re való jelentkezés effektíve egyszerre történik a Tuition Fee Loannal, annyi a plusz, hogy a jelentkezés után (amit kizárólag postán keresztül lehet megtenni!!!) elküldenek egy ún. 'income assessment'-et is, amire a szülők éves jövedelmét kell felvezetni, aláíratva munkáltatóval/üggyvéddel/bankárral.

Teendők kiutazás előtt

Egészségügy

Az elmúlt években több meningococcus (fertőző agyhártyagyulladás) járvány volt brit egyetemeken, sőt, idén sajnos Magyarországon is volt egy Meningococcus miatti haláleset, ezért erősen ajánlott beoltatni magunkat ellene. Magyarországon sajnos fizetni kell az oltóanyagért, ezért érdemes már itt kint kérni az oltást, ugyanis az NHS (az angol biztosító) minden első évét itt töltő egyetemistának biztosítja a konjugált (ACWY) oltást térítésmentesen.

Más előkészületre (pl. szűrővizsgálatokra) EU-s állampolgároknak nincs szükség.

Repülés, beutazás, csomagok

Nagy-Britannia EU-s tagország, a beutazáshoz és ott tartózkodáshoz nincs szükség semmilyen hivatalos igazolásra, utazni személyi igazolvánnyal is lehet (viszont ha van útlevelünk, vigyük magunkkal, jól jöhet, ha máskor nem is, a Sainsbury'sben való alkoholvásárlásnál mindenképp).

Budapestről Londonba sokféle légitársasággal utazhatunk, a legtöbben a Wizzairt vagy a Ryanairt választják. A jegyek a Ryanairnél kicsit olcsóbbak, kb. 2 hónappal az utazás időpontja előtt a legalacsonyabbak az árak. A legnagyobb eltérés a felvihető csomagok mennyiségében és a reptérről továbbutazásban van.

Wizzair: 1 kis kézipoggyász (nagy külön díjért); legfeljebb 6 bőrönd, egyenként legfeljebb 32 kg. A gép Lutonra érkezik, innen busszal (National Express, 1 óra 40 perc, £16) lehet Cambridge-be utazni. Spórolni lehet a Wizz Discount Clubbal, ami egy évig érvényes, €30, és egy évig minden Wizzair-jegyből €10 kedvezményt ad.

Ryanair: 1 nagy kézipoggyász és 1 kékításká; legfeljebb 2 bőrönd (legfeljebb 20+15 kg), a Wizzairnél drágábbban. A gép Stanstedre érkezik, innen busszal (50 perc, £10) vagy vonattal (30-50 perc, £10-12) mehetünk Cambridge-be.

A buszállomás a városközpontban, a Parkers' Piece parknál, a vasútállomás a Hills Roadon, a központtól kb. 20 perc gyalogútra van (ez a beköltözésnél igen kellemetlen tud lenni). A buszokra, vonatokra meg lehet előre is venni a jegyet, de általában nem sokkal drágább helyben megvenni. Cambridge-ben nem lehet irodában buszjegyet venni, mindenképp interneten, előre kell.

Két nagyobb bőrönddel általában simán ki lehet költözni, utána egy bőrönddel (vagy akár bőrönd nélkül, csak kézipoggyásszal) is lehet utazni. Ha ezt kevésnek találjuk, csomagküldőket is igénybe vehetünk. Európán belül a DPD elég jó árral szállít (egy 30 kg-os dobozt kb. 8000 forintért), ajánlják még az Árva Trans-t is. Egy brit címzésminta (csomagküldőkhöz és postához is):

Ms Hermione Granger

Gryffindor College

(névvel ismert épületeknél nem kell házszám, néha nincs is)

Cambridge

CB2 1GD

(minden college-nak más az irányítószáma)

United Kingdom

Mit (ne) vigyek magammal?

- Laptop, tartozékok: nagyon hasznos. A college-okban ugyan vannak gépteremek, de a mindennapi számítógépes munkát sokkal kényelmesebb a szobában végezni. A legtöbb laptopba webkamera is be van építve: az otthoniakkal a legcélszerűbb (legolcsóbb) Skype-on kommunikálni. Mindent, amit term alatt használnál (USB-csatlakozókábelek, stb.), hozd magaddal. WiFi nincs mindenhol, a szobákban van internetcsatlakozó; egyes college-ok adnak internetkábelt hozzá, ha nem (vagy a biztonság kedvéért) hozz egy legalább 1.5 métereset magaddal. Ha valami otthon maradna, az Amazonon viszonylag egyszerűen és olcsón pótolható.
- Más nagyobb elektronikus eszköz nem kell. (TV, rádió teljesen felesleges és előfizetési díjat kell fizetni, ha van ilyened, nyomtatni a college-okban jó áron lehet.)
- Kisebb elektromos eszközök: csak olyat vigyél ki, amit a college engedélyez (ezt college-szülőktől érdeklődd meg). Mivel sok college-ban nincs elég dugó a szobákban, és azok is britek, szükség lehet elosztóra és konverterre (európai konnectorral szerelt töltőidhez, stb.).
- Hajszárító kell, ha használsz, közös nincs, de mindenhol engedélyezett (olcsóbb Magyarországon megvenni).
- Edények: nem érdemes. Főzőedényeket, tányérokot, poharakat elfogadható áron lehet venni kint a Tescóban is, nincs értelme ezzel növelni a poggyász súlyát. Kedvenc bögrénket, ilyesmit hozzuk csak ki. (Vízforraló jól jöhet, ezt is kint érdemes csak venni, de egyes college-okban nem nézik jó szemmel a saját elektromos eszközöket.)
- Svájcbicska: elengedhetetlen. Az éles késen kívül van benne sörnyítő és dugóhúzó is, ami az egyetemi élethez nagyon hasznos, a többi funkciót is kihasználjuk leendő felnőtt életünkben. Valamilyen körömvágó eszköz (kisolló/csipesz) is kell, amit elvben lehet kint is venni, de fölösleges macerától kíméljük meg magunkat, ha hozunk.
- Írószerek: megfontolandó, ugyanis jóval olcsóbb Magyarországon, különösen, ha iskolakezdési akcióban vesszük meg. A tollakon, ceruzákon, stb. kívül egy tűzőgép nagyon jó szolgálatot tehet.
- Papíráru: az igényeinktől függ. Magyarországon megszokott füzetek nincsenek Nagy-Britanniában, ők (amúgy elég drága) írótübököt használnak jegyzetelésre, amiből a lapok könnyen kitéphetők és mappába rendezhetők. Ha nem akarunk így jegyzetelni, Magyarországról hozhatunk ki füzetet (de a súlyt tartsuk észben). Sok szakon vannak nyomtatott jegyzetek, ami a papírigényt nagyban csökkenti, bár supervision workre még így is elég sok kell. Van, aki sima géppapírra szokott jegyzetelni, amit Nagy-Britanniában is kb. ugyanannyiért lehet kapni, mint Magyarországon. Persze ezeket nem lehet lefűzni, viszont papírmappákba kulturáltan el lehet rendezni (ezt Magyarországon olcsóbb megvenni). Nekem az első term felénél eláztak a füzeteim és írótüböt vettem, az is teljesen használható.
- Kozmetikumok: nem igazán érdemes. A szokásos márkák nem sokkal drágábbak, mint Magyarországon, egyes saját márkás termékek nagyon olcsón kaphatók.
- Gyógyszerek: recept nélküli gyógyszerek nem túl drágán kaphatók brit patikákban is (paracetamol, ibuprofén röhejesen olcsó). Egyes itthon népszerű márkák (pl. Algopyrin, Béres csepp) nincsenek, egy kisebb házipatikát érdemes lehet kihozni. Készüljünk fel arra, hogy első

termben meg fogunk betegezni (freshers' flu: változó erősségű nátha, mindenféle szövődmények jöhetnek).

- A brit orvosokra jellemző, hogy komolyabb gyógyszert indokolt esetben sem írnak fel (nekem egy tüdőgyulladásra fájdalomcsillapítót javasoltak): ha van otthon hozzáértő ismerősünk, aki tanácsot tud adni ilyen ügyekben (de csak akkor), kihozhatunk ilyen, receptköteles gyógyszereket is.
- Élelmiszerek: átlagos élelmiszerek Nagy-Britanniában is kaphatók, ilyesmit nem érdemes hozni. Ha valamilyen magyar specialitást szeretnél, ha lenne nálad, azt ki kell hozni, a magyar boltok (már ha találsz ilyet) elég drágák: szerintem a legfontosabb ilyen (ami nem is foglal sok helyet) a fűszerpaprika, de ez tényleg ízlés kérdése. Van egy kürtőskalácsos a piactéren, sőt Túró Rudit is lehet kapni Cambridge-ben, ha annyira kétségbeesnénk, hogy mind az árát, mind a bolt távolságát elfogadhatónak találjuk.
- Ruhák, ilyesmi: Nagy-Britanniában csak olyan időjárás van, amihez Magyarországon már hozzászoktunk, tehát az itthoni hétköznapi ruhák teljesen megfelelnek ott is. Ebből annyit hozunk ki, amennyit szeretnénk, de tartsuk észben, hogy abból gazdálkodunk, ami kinn van, és senki nem akar hetente mosni... A telek és a nyarak jellemzően enyhébbek az itthon megszokottnál, ami azt jelentheti, hogy legmelegebb téli ruháinkra egyáltalán nem lesz szükségünk. A közhiedelemmel szemben az eső mennyisége is elviselhető, mivel Cambridge egy elég száraz város.
- Törölköző saját kell (bár van college, ami ágyneműhuzattal együtt azt is ad), papucsot is érdemes hozni (nem könnyű ott beszerezni). Ágyneműhuzatot a college-ok egy része biztosít (ott rendszeres időközönként cserélik is), máshol magunknak kell hozni. Ha saját huzatot kell (vagy szeretnénk) használni, azt magunknak is kell mosni!
- Férfiaknak egy öltönyre (egyszínű inggel), nőknek ezzel ekvivalens elegáns ruhákra mindenképp szükségük van, a formalokon és hivatalos eseményeken általában ilyet kell hordani a talárral. Egyes ünnepi eseményeken (society-k éves vacsorái, may ballok) black tie az elvárt, ez férfiaknak szmokingot (dinner jacket) jelent csokornyakkendővel, nőknek az előbbinél még elegánsabb ruhát. Szmokingot Magyarországon és Nagy-Britanniában is be lehet szerezni, hasonló áron, de meg is lehet lenni nélküle, ha nem megyünk may ballra (ha rendes, megkötős csokornyakkendőt akarunk venni, az Nagy-Britanniában sokkal olcsóbb).
- Könyvek: sok szakon nincs nagyon szükség könyvekre. Ahol van, ott is meggondolandó, hogy mennyit vegyünk meg (a könyvek drágák, nehezek és nehezen tárolhatók). Minden collegének és tanszéknek elég jól felszerelt könyvtára van, a University Library pedig az ország egyik legnagyobb könyvtára: ezekbe minden diáknak bejárása van. Automatikusan három könyvtárnak leszünk tagjai (college, tanszék és UL), de egyszerűen beiratkozhatunk gyakorlatilag bármelyik másik tanszék könyvtárába is. Ha mégis szükségünk lenne egy olyan könyvre amiből nincs, vagy nincs elég példány, akkor a legtöbb könyvtár szívesen vesz nekünk belőle: vagyis nem kell nekünk költeni erre, elég csak szólani. A könyvesboltok (Blackwells, Heffers, WHSmith) néha tartanak szakkönyvakciókat év elején és foglalkoznak használt könyvekkel is. Megpróbálhatunk könyveket beszerezni az Amazonról vagy végzősöktől is. Sok college-ban van egy évi book allowance, amit a kurzussal kapcsolatos könyvekre költhetünk: erről év elején kapunk információkat.
- Ha vannak kedvenc könyveink, amiket szívesen olvasnánk kint is, hozzuk magunkkal!
- Egyéb: néhány igazolványkép (könyvtári és society tagkártyákhoz, Railcardhoz); ébresztőóra (persze a mobiltelefon is jó); hobbijaink eszközei (sportszerek, fényképezőgép, stb.).

Megérkezés, beilleszkedés

A college megtalálása

Ez meglepően nehéz feladat tud lenni egy olyan városban, amelyet alig ismersz. A Google Térképen nézd meg előre, hova kell érkezned, vázolj fel egy útvonalat, amin menni fogsz. Ha nem vagy biztos, hogy hol van a bejárat, a www.map.cam.ac.uk oldalon az összes college Porters' Lodge-ait egy keménykalap (bowler hat) jelöli: ez a bejárat, itt kell jelentkezni. Ha elvesznél, hívj fel valakit, akit ismersz és segít, vagy kérdezősködj a járókelőknel.

Regisztráció a college-ban

Először a Porters' Lodge-ban kell jelentkezni, itt kapod meg a szobád kulcsait, az egyetemi kártyádat és egy welcome packet, ami sok hasznos és/vagy fontos dolgot tartalmaz. (A porterek nagyon kedves és segítőkész emberek, elegáns ruhájukról és egy keménykalapról lehet őket megismerni. A szállodai portásokkal ellentétben a csomagjaidat nem viszik!)

Ha előbb akarsz érkezni, mint a Full Term kezdete (ez egy szombati nap, nemzetköziek jöhetnek korábban, és ajánlott is, mert ilyenkor külön programok vannak nekik), ezt előre kell jelezned a Tutorodnak vagy a college Accomodation Office-ának (ennek pontos módjáról tájékoztatást is fogsz kapni).

A még a kijövetel előtt meg fogod kapni az internetkapcsolat felállításához szükséges információkat, az egyetemi internetes szolgáltatások (e-mail, Raven bejelentkezés, géptermi gépek) jelszavát és a crsID-t (ez a neved kezdőbetűiből és egy számból áll, pl. ab123, az e-mail címed ez lesz, kiegészítve a @cam.ac.uk végződéssel). Az internetet érdemes minél előbb beállítani, a jelszavakat megváltoztatni valami megjegyezhetőre. Cambridge-ben két egyetemi wifi-hálózat van, az Eduroam és a UniOfCam, de néhány college-nak saját rendszere van. Az előbbihez egy elég bonyolult kódot kell kikeresni az internetről, de megéri, ugyanis a UniOfCam-be minden alkalommal külön be kell lépni, az Eduroam viszont a világ szinte minden egyetemén elérhető, ugyanazzal a felhasználói névvel és jelszóval, melyeket meg is jegyeznek az eszközeink. Az e-maileket innentől rendszeresen olvasni kell, ugyanis minden egyetemi levelezés erre a címre megy.

Az első hét során találkoznod kell a Tutoroddal és a DoS-oddal, ennek pontos időpontjáról a college tájékoztatni fog (általában szerdán, az előadások kezdete előtti napon szokott történni).

A college-od diákjai az első héten sokféle közösséget építő tevékenységet szerveznek: erről a welcome packben és a college által előre kiküldött freshers' handbookokban is találsz információkat. Próbáld minél több eseményen részt venni: a freshers' week alatt fogod megismerni a legtöbb leendő barátodat, pótolhatatlan lehetőség. (Személyes preferenciáidtól függően az összes bulin részt venni természetesen nem kötelező, és a college-ok általában figyelnek arra is, hogy legyenek csendesebb, alkoholmentes program alternatívák.)

NHS, orvosi regisztráció

Az NHS (National Health Service) a helyi egészségügyi szolgáltató, egészségügyi ellátást nyújtanak (nem biztosítást!), és mint ott tanuló diák, a kurzus teljes idejére (beleértve a szüneteket is) el vagy látva vagy, miután regisztráltál.

Emiatt minél előbb el kell menned egy háziorvoshoz (general practicioner, GP) regisztrálni: ha megbetegszel, először nála kell jelentkezni. Cambridge-ben több háziorvosi praxis is van, ezekről

tájékoztatást is fogsz kapni a welcome packben, érdemes a lakhelyedhez legközelebbibe menni. A regisztráció egy űrlap kitöltéséből áll, semmilyen papír bemutatására nincs szükség.

A regisztráció után kb. egy hónappal kapni fogsz egy levelet az NHS-től, amelyben azonosítósíamokat és egyéb fontos adatokat fogsz kapni. Ezt jól őrizd meg!

Mivel Nagy-Britanniában ellátásban részesülsz és kaphatsz EHC-t is (ld. lejjebb), Magyarországon elvileg hozzá tudsz jutni TB-járulék fizetése nélkül, ekkor azonban jogilag nem leszel biztosítva. Hogy ez pontosan mit jelent, arról egy külön tájékoztatóban írtunk.

Hogy a szünetek alatt is ellássonak, egy brit EU-kártyát (European Health Insurance Card, EHC) kell kiváltanod: ez ingyenes, 3 évig érvényes, Magyarországon elég jó ellátást biztosít. A kártyát a levél megkapása után lehet igényelni a <http://ehic.org.uk/> oldalon, kb. két hét alatt postázzák ki.

Ha orvoshoz kell menned, mindenképpen foglalj előre időpontot (aznap későbbre, vagy másnapra). Általában csak egy nővér fog megvizsgálni, orvoshoz nagyon súlyos esetben kerülsz csak. A vizsgálat ingyenes, ha viszont receptköteles gyógyszer kell, arra egy külön díjat kell fizetni (éppen ezért csak a legkritább esetben írnak fel bármit is). Gyógyszereket patikában (a belvárosban Boots és Superdrug van, ezek drogériák is) lehet venni, bizonyos recept nélküli gyógyszerek (pl. fájdalomcsillapítók) más boltokban (még a Sainsbury's-ben) is kaphatók.

Ha még nem vagy beoltva meningococcus ellen, időpont-egyeztetés után ingyen megkaphatod.

Bankszámla, pénzügyek

A nagyobb angol bankoknak (Lloyds, Barclays, RBS, HSBC, stb.) van fiókjuk Cambridge-ben. Bárhol nyitsz is számlát, általában hasonlóak a feltételek (bankszámla, bankkártya, csekkfüzet, készpénzfelvétel, bankkártyás fizetés, belföldi utalás, netbank mind ingyenes, kamat nincs), a kondíciók apró részleteiben lehetnek eltérések (kérdessz rá, hogy adnak-e csekkfüzetet: nagyon fontos). A legtöbb magyar a Lloyds-nál van (Sidney St), és jók a tapasztalataik: ők a folyószámla mellett ingyenes megtakarítási számlát is adnak, amin esetleges plusz pénzedet (ösztöndíj, későbbi jövedelmek) kamatoztatni is lehet.

Számlanyitáshoz szükség van az útleveledre és egy igazolásra a college-től, hogy ott laksz. Ez utóbbit a tutor secretary-től (vagy a tutorial office-től) lehet beszerezni, mondani kell, hogy mire kell és melyik banknak (ui. annak kell címezni). Maga az ügyintézés gyorsan megy, a számla 1–2 hét alatt készül el, ekkor kapod meg a csekkfüzetet, a bankkártyát és a netbank jelszavait.

Ha a college-odtól kapsz valamilyen ösztöndíjat, támogatást, azt a szállás-étkezés számla csökkentésére fordítják: ha még marad, azt jellemzően csekken adják oda, amit a bankban lehet beváltani. A college-számlát általában a legegyszerűbb csekken fizetni (de erről a college tájékoztatni fog), ha másért nem, ezért is legyen csekkfüzeted.

A nemzetközi utalás bankok közt nagyon drága (bár a pontos összeg erősen függhet a magyar bankodtól is). Ha pénzt akarsz kihozni, jobb megoldás Magyarországon beváltani fontra, majd készpénzben kihozni és itt a számlára rakni (Nagy-Britanniában nincsenek bankszámladíjak, biztonságosabb berakni a bankba, mint otthon őrizni). Ha már van mindkét oldalon bankszámlád, a www.transferwise.com segítségével olcsón (a pénzváltók költségén belül) lehet utalásokat intézni.

Telefonálás, kommunikáció

Sok szolgáltató közül választhatunk, az ismertebbek: giffgaff, O2, Three, Orange, Vodafone, T-Mobile. Az összes hálózatnak túrhető vétele van a város nagy részén (kivéve a vastag falú épületeket), a Vodafone-é a legjobb.

A legolcsóbb hálózat a giffgaff. Hálózaton belül ingyenesen lehet telefonálni és SMS-ezni (a diákok egy nagy részének giffgaffes telefonja van), illetve vannak havi „goodybag”-ek, amelyek fix összegért fix mennyiségű percet, SMS-t és mobilnetet adnak, ha valaki sokat telefonál, ezek nagyon megérik, és mindenképpen jóval olcsóbbra jön ki a telefonálás-telefonon internetezés, mint Magyarországon. Továbbá, ha valaki „ajánlja” neked a giffgaffet, akkor te is és ő is kap £5-öt: aki giffgaffen akar lenni, szóljon nekünk, hogy meghívjuk, jól jön a pénz.

A roamingdíjak folyamatosan zuhannak, így Magyarországra hazatelefonálni is egyre olcsóbb brit számokról. A giffgaff jelenlegi árazása szerint SMS-t írni Magyarországra 8p, mobilt hívni 4p/perc, vezetékes telefont hívni pedig 1p/perc, vagyis olcsóbb Nagy-Britanniából hazatelefonálni, mint itthonról itthonra. Célszerűbb lehet Skype-ot (is) használni, ami teljesen ingyenes és videóval megy, ami jobb, mint a sima telefon.

Hivatalos ügyekben leveleket is kellhet váltani Magyarországgal: a Royal Mail egy levelet Európába 97p-ért visz el. Címezni ugyanúgy kell, mint Magyarországon, a boríték aljára jól láthatóan fel kell írni, hogy „Hungary”. Postahivatal a Parkers' Piece közelében van.

Vásárlás

Talár

A legtöbb college-ban a diákok alapfelszereltsége egy talár (gown). Ezt év elején £40-50-ért lehet megvenni a college-tól az általuk meghirdetett helyen és időben: ezt semmiképp se hagyd ki, sok szükséged lesz rá. (Használt/kölcsönvett talárral meg lehet úszni olcsóbban is, ha nagyon akarjuk.)

Bicikli

Cambridge belvárosa (ahol az egyetem van) nem túl nagy, ha van időd, gyalog is el lehet jutni mindenhova. Ha viszont nem szeretsz sokat gyalogolni, érdemes lehet egy biciklit venni. (A belvárostól messze levő college-okban viszont létfontosságú lehet.) Egy új biciklit kb. £100-tól lehet venni (de inkább többért), használtat nagyon olcsón is lehet találni (bár lehet, hogy semmi nem fog rajta működni). Arra készüljünk fel, hogy Cambridge-ben elég kaotikus a közlekedés (tapasztalatom szerint sokkal kaotikusabb, mint egy nagyobb városban), és természetesen balra kell majd tartanunk. Ettől nem kell megijedni, nagyjából két-három nap átszokni rá, viszont eleinte nagyon rosszul fogjuk érezni magunkat. Segíthet, ha már korábban is bicikliztünk városban, így ahhoz nem itt kell hozzászoknunk. Készüljünk fel, hogy az angol biciklikon a fékek is fordítva vannak, mint otthon.

Bicikliboltok a belváros közelében:

Halfords – 1 Bridge St, 01223 350808

Ben Hayward Cycles – 69 Trumpington St, 01223 352294

Cambridge Cycle Centre – 8 Botolph Ln, 01223 307114

Howes Cycles – 104 Regent St

Távolabb:

Mike's Bikes – 26-28 Mill Rd, 01223 312591

Cambridge Station Cycles – Station Building, Station Rd, 01223 307125

Cycle King – 195-197 Mill Rd, 01223 214999

Ha biciklit akarunk venni, menjünk el több boltba is, és érdeklődjünk ismerőseinknél, hogy tudnak-e eladó, használható bicikliről.

Ha biciklizünk, mindenképpen használjunk lámpákat (a kivilágítatlan bicikliseket megbüntetik), a bukósisak opcionális, bár az elején mindenképpen javítja a biztonságérzetünk: ezeket otthon érdemesebb megvenni, a lámpába való elemmel együtt, mert az Nagy-Britanniában igen drága. A biciklilopások sajnos gyakoriak: védekezni nehezen átvágható „U-lakattal” lehet, illetve regisztráljuk a járgányt a college-ban és a rendőrségen (az előbbi amúgy kötelező is), így ha ellopják, van esély arra, hogy előkerüljön.

Háztartási kellékek

- Ágyneműhuzat (ha kell): ha a college-od nem biztosít ágyneműhuzatot, azt érdemes vagy hozni, vagy mielőbb venni. Nagyon olcsó ágyneműt és huzatot a Primarkban (Burleigh St) lehet venni.
- Vállfák: nagyon hasznos, otthonról nehéz eleget hozni (meg van, ahol eleve van a szobákban, bár egypár jobbat érdemes lehet, pl. öltönynek). Ruhaboltokban (én a Marks&Spencerben próbáltam) a polcokról levett vállfákból ingyen adnak, ha szépen kérünk. A méretek valószínűleg nem lesznek jók, de ajándék lónak...
- Hosszabbítók, konverterek: otthonról is hozhatunk, Cambridge-ben a Boots-ban, a John Lewis-ban (Downing St), a Maplin-ben (St Andrew's St), a Tesco-ban és néha a Sainsbury'sben is kapható, kb. £3–5 között. (Európai hosszabbítót kint elég nehéz beszerezni.)
- Evőeszközt és poharakat csak összecsomagolva érdemes venni, egyesével rettentő drágák (viszont egy négyfős étkezészetet el lehet osztani, így még olcsóbb). Tányérokat, poharakat, evőeszközt a Tescóban vehetünk a legolcsóbban, a Sainsbury's-ben csak ritkán találni ilyesmit elfogadható áron. Érdemes beruházni néhányba, pohár biztosan fog kelleni, és a legtöbben esznek saját készítésű ételt is (még ha ez nem is jelent főzést), ehhez tányérra, evőeszközre is szükség van.
- Ha szoktunk (vagy most szeretnénk) főzni, főzőedényeket és konyhai eszközöket (fakanál és egy éles, nagy kés mindenképp kell) viszonylag olcsón vehetünk a Tescóban. Ha sokat főzünk, az Argosban (Fitzroy St) valamivel drágábban jobb minőségű, tartósabb edényeket vehetünk „Argos value” néven.
- Ha saját vízforralót szeretnénk (és a college engedi), a Tescóban vagy az Argosban érdemes körülnézni. Cambridge-ben nagyon kemény a víz, ezért a nem karbantartott vízforralók könnyen vízkövesek lesznek (a közös vízforralók pl. azok). Ezt megelőzendő, a sajátunkat kb. termenként egyszer töltsük meg és egy teáskanál citromsavat (Magyarországon olcsón kapható, sok másra is jó) keverjük el benne, majd forraljuk ki párszor: ez a lerakódott vízkövet leoldja az edény belsejéről.

Mindennapi dolgok

Vásárlásaid legnagyobb részét a Sainsbury's-ben fogod végezni: ez a Trinity College alatt, a Sidney Streeten található. Ez alapvetően élelmiszerbolt, de valamennyi irodaszer és háztartási áru (kozmetikumok, mosószer, gyógyszerek) is van. Mivel jó helyen van, az összes diák itt intézi a napi bevásárlásait. Egy kisebb Sainsbury's van még a Parkers' Piece közelében is.

Nagy bevásárlásokra, ha tartósabb dolgokat akarunk venni, érdemes elmenni a Tescóba: ez a városközponttól kb. 20–30 perc gyalogútra van, a Newmarket Roadon. Az élelmiszerek hasonló áron vannak, mint a Sainsbury'sben, viszont olcsón kaphatók edények, írószerek (magyar árszínvonal körül), ruhák.

További élelmiszerboltok: Marks & Spencer (a piactér közelében, ruhák is vannak), Asda (Coldhams Ln, 20–30 percre a központtól), ALDI (Histon Rd, 20-30 percre a központtól, átmenetileg zárva van).

Írószereket többféle boltban is lehet venni: ez-az a Sainsbury's-ben is van, a Tescóban sok mindent megtalálhatunk (én a teljes papírigényemet kitevő 500 lapos géppapírt ott veszem), ami ezekben van, az viszonylag olcsó. A WHSmith és a Ryman (a Sainsbury'shez közel) a két legnagyobb kimondottan írószerbolt, itt minden van, de elég drágák.

A Grafton Centre-ben (a Tesco irányában, a Newmarket Road közelében) és környékén sokféle bolt található (pl. Argos, Primark, Poundland), ahol ruhaneműket, háztartási és elektronikus eszközöket lehet vásárolni. Ha ilyesmire van szükségünk, érdemes a környéken több boltban is körülnézni.

Kozmetikumokat és gyógyszereket a Sainsbury'sben is lehet venni: ha valami speciálisabb kell, a Bootsban (St Andrew's St) vagy a Superdrugban (Sidney St) megtaláljuk.

Tájékozódás a városban

Az első hetekben ez igen nagy nehézséget fog jelenteni. A helyismeret hiányát súlyosbítja, hogy Cambridge belvárosa tele van szűk, rövid utcákkal, amelyeken nagy kanyarokat lehet levágni, de a nem elég részletgazdag térképek nem jelölik őket, így könnyen rossz felé indulhatunk. Továbbá a belvárosban az utcák elnevezése teljesen kaotikus (egy utcának rendszerint több neve van egyes szakaszokon), így utcanevekkel elég nehéz kérdezősködni.

Amíg nem jössz bele (meg utána is, ha még nem jártál az adott helyen) a Google Térkép óriási segítség: ebben minden bolt, nevezetesség és kocsmá is van jelölve. Ha egyetemi épületeket keresel, az egyetem saját térképe (www.map.cam.ac.uk) is jól jöhet, ezen a college-ok és site-ok sokkal részletesebben vannak ábrázolva, mint a Google-ben.

Egy nyomtatott térkép is jól jöhet. Ilyeneket lehet kinyomtatni az internetről is, de a Freshers' Fairen a biciklis society ingyen szokott nagyon jó kihajtható térképeket osztogatni a városról, érdemes egyet beszerezni.

A storage

A külföldi diákok a szünetekre (nyáron is) a college megőrzésében hagyhatják azokat a dolgokat, amiket nem akarnak hazavinni. Erre minden college-ban lehetőség van, a részletszabályok eltérőek, erről a college fog tájékoztatást adni, vagy meg kell érdeklődnöd.

A storage-ban csak kompakt módon összecsomagolt cuccokat (bőröndöket, dobozokat) lehet hagyni. Éppen ezért, ha csomagküldővel dobozt küldenek ki, azt őrizd meg! További dobozokat boltokból (pl. Sainsbury's) lehet megpróbálni szerezni reggel, mielőtt vissza nem küldik, vagy Amazonról lehet rendelni nem túl drágán. Első term végén egyes kisebb boltok az utcára teszik ki a dobozaikat, hogy megkönnyítsék a dolgod.

Utazás a városban

Biciklivel

Hatékony közlekedési mód: a város egyes részei (messzi college-ok és egyetemi site-ok) kényelmetlen távolságban vannak gyalog, biciklivel minden kényelmesen elérhető, beleértve a távolabbi boltokat is. Biciklis túrával a városon kívül is sok jó helyre (pl. Ely-be) el lehet jutni.

A biciklizésnek szigorú szabályai vannak, és a bírságok elég súlyosak.

Busszal

A városon belül a Stagecoach üzemeltet buszjáratokat. Ezek elég ritkán közlekednek, bár nagy távolságra még így is hatékonyabb lehet, mint gyalogolni. Ezekre a jegyek 70p és £1.15 között mozognak, de bérletet is lehet venni. Részletek: <http://www.stagecoachbus.com/cambridge/timetables.php>

Utazás Nagy-Britanniában

Busszal

Nagy-Britanniában két nagy busztársaság van, a National Express és a Megabus. Az előbbi nagyon sok célpont felé közlekedtet kényelmes buszokat (pl. Cambridge-ből a repterekre csak ők mennek), cserébe észrevehetően drágábbak. Megabusszal egyes célpontok felé (Cambridge-ből pl. Oxfordba, Norwichba és Birminghambe) hihetetlenül olcsón lehet utazni, ha időben megvesszük előre a jegyet. A National Expressnél spórolhatunk a Coachcarddal, ami 3 évre £26.5 és a 33% kedvezményt ad a jegyekre.

Vonattal

A vonat Nagy-Britanniában szinte mindig gyorsabb, mint a busz, viszont általában jóval drágább és a vasútállomás elég messze van a városközponttól. Ha rendszeresen utazunk vonattal, spórolhatunk a Railcarddal, ami 16–25 éveseknek £28 egy évre (vagy £70 három évre) és 33%-os kedvezményt biztosít. Néha akciós jegyeket is lehet találni (pl. Londonba), amik egy kirándulásra tökéletesek.

Magyarországgal ellentétben Nagy-Britanniában több vasúttársaság üzemel (Greater Anglia, First Capital Connect, stb.), ezért az A-ból B-be eljutás ára a napon, a napszakon és az átszállások számán kívül a társaságtól is függ: érdemes előre tájékozódni az interneten.

Különféle kártyák

- University Card: a legfontosabb. Ezzel igazolhatod, hogy az egyetem diákja vagy: ez ingyenes bejárást biztosít minden egyetemi területre (neked és két vendégednek!), beleértve a King's kápolnáját is, és sok boltban kaphatsz rá kedvezményeket. A legtöbb college-ban ezzel fizeted az étkezéseidet, nyitod az ajtókat, és a könyvtárban is ezzel kölcsönözhetsz (néhol erre kapsz egy külön kártyát). A kártya sarkában a college színei szerepelnek (ez fontos lehet bizonyos kedvezményekhez).
- National Union of Students (NUS) card: diákigazolvány-szerűség, kedvezményekre jogosíthat.
- Coachcard, Railcard: a National Express busz-, és a National Rail vonatjára biztosít kedvezményeket. Ha tudjuk, hogy melyiket fogjuk többet használni a reptérre utazáshoz, a reptéren (még jegyvásárlás előtt) érdemes kiváltani a megfelelőt.
- Nectar card: a Sainsbury's saját pontgyűjtő kártyája (mivel sokat fogsz ott vásárolni, megéri). Ingyen rendelhető az interneten, £1-onként kapsz egy pontot, és 2 pont váltható be egy pennyre. Rendszeresen promóciós kuponokat ad, amivel bizonyos dolgokat vagy kedvezménytel, vagy extra Nectar-ponttal lehet venni.

- Magyar diákigazolvány: ilyenre, mint magyar állampolgár, jogosult vagy és Magyarországon kedvezményekre jogosít (pl. vonaton, ami vidékieknek elég jól jön). A kártyát a Tutortól kapott iskolalátogatási igazolással lehet igényelni, egy, az Oktatási Hivatal honlapján található űrlap kitöltésével. A kártya kb. két hónap alatt készül el, lakcímre postázzák ki. Ezután az OH-nál félévente kell érvényesíttetni, amihez friss iskolalátogatási igazolás kell: a legkényelmesebb Cambridge-ből postán beküldeni az igazolványt, az igazolást, meg pár sort, hogy ide kéred vissza (a saját költségükön visszaküldik pár hét alatt). A féléves matricák október 31-ig, ill. március 31-ig érvényesek. Sok helyen elfogadják a University Cardot is, pl. BKV-nál, vasúton (bár ott néha csak jogi továbbképzés után), de magáncégeknél (pl. mozikban) nem mindig.

Szabó Attila – CUHS Access Officer 2015-16

Merker Iván – CUHS Access Officer 2017-18